

**AVISO À POPULAÇÃO**

Informação Validada em: 13-06-2021 23:20:42

N.º 25/2021

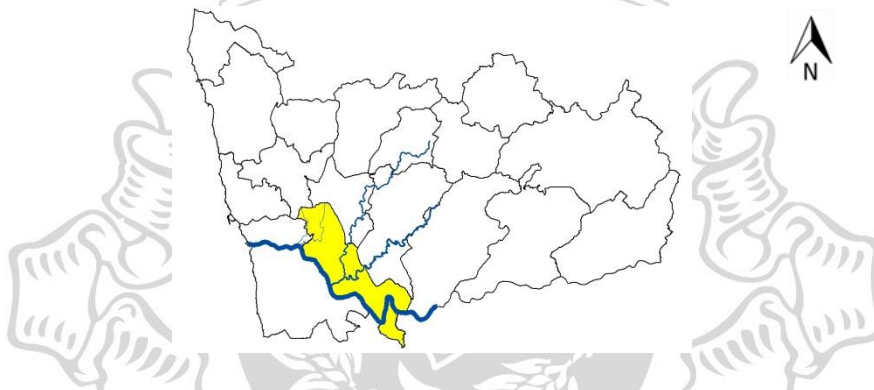
Páginas 1 de 4

**1- INFORMAÇÃO DE SUPORTE**

ASSUNTO

**SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA | COVID-19 |  
PLANO DE OPERAÇÕES NACIONAL CODIV-19 (PONCOV)****CONTROLE DA SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA EM PORTUGAL****Situação:**

A manutenção do **Estado de Alerta Especial (EAE), do SIOPS para o DIOPS**, ao nível **AMARELO**, até **272359JUN21**;



- Face à situação de Emergência de Saúde Pública de âmbito Internacional da COVID-19, foi actualizado o Plano de Operações Nacional para o Coronavírus (COVID-19) – PONCoV (versão de 04NOV20). O presente plano aplica-se a todo o território continental e a todas as estruturas, forças e unidades envolvidas ou outras que cooperem nas actividades de protecção e socorro, servindo de referência ao planeamento geral, especial e sectorial, para a gestão das situações de emergência referentes ao COVID-19, nos vários escalões territoriais. O seu objectivo é efectivar um Dispositivo de Socorro e Assistência (DSA) de resposta operacional, flexível para fazer face à pandemia de COVID-19, adiante identificado como (DICOVID-19), que adopte uma metodologia que permita minimizar o impacto da pandemia no que respeita às possíveis disfunções nos Corpos de Bombeiros e estrutura operacional da ANEPC, e intervir no apoio, socorro e transporte de doentes no quadro da resposta à situação pandémica provocada pelo vírus SARS Cov-2. À data, a realidade vivida

**AVISO À POPULAÇÃO**

em Portugal, apresenta uma evolução positiva, justificativa da redução de algumas das medidas restritivas que foram tomadas nas semanas que se antecederam. Face a este cenário, a Resolução de Conselho de Ministros n.º 74-A/2021, de 09 de Junho, declara a prorrogação da situação de calamidade em todo o território nacional continental, das 00:00h do dia 14 de Junho de 2021 até às 23:59h do dia 27 de Junho de 2021.

**2- EFEITOS EXPECTAVEIS**

A continuidade das linhas de contágio para a situação epidemiológica, constituem um risco para o aumento dos casos de infeção, podendo agravar a sua expansão geográfica e a da pressão no sistema de resposta operacional.

**3- MEDIDAS DE AUTO-PROTEÇÃO**

**A ANEPC recomenda à população a tomada das necessárias medidas de precaução**, de acordo com as orientações emanadas pela OMS e DGS:

1. Lavagem frequente das mãos com água e sabão ou com soluções à base de álcool.
2. Cobrir a boca e o nariz ao espirrar ou tossir.
3. Utilizar um toalhete de uso único para conter as secreções respiratórias, o qual deve ser prontamente eliminado num contentor de resíduos próximo.
4. Em alternativa poderá tossir ou espirrar para o braço/manga evitando a dispersão de partículas, e a consequente contaminação das mãos.
5. Higienizar as mãos após contacto com secreções respiratórias.



## AVISO À POPULAÇÃO



6. Evitar tocar nas mucosas dos olhos, boca ou nariz.
7. Evitar contacto com pessoas com infeção respiratória.
8. Evitar partilha de objetos de uso pessoal e comida.
9. Na presença de sintomas de tosse, febre ou dificuldade respiratória conjugado com regresso recente de áreas com transmissão comunitária ativa do COVID-19 ou contacto com um doente infetado, deve ligar para a Linha SNS 24 – 808 24 24 24.
10. Manter pelo menos 2 metros de distância em relação a outras pessoas, principalmente daquelas que apresentam sintomas de tosse ou febre.
11. Reduzir ao mínimo a permanência em locais públicos muito frequentados.
12. Estar atento às informações da Direcção Geral de Saúde e às indicações da Protecção Civil e das Forças de Segurança.

**A ANEPC recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de contágio, nomeadamente com a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, disponível junto dos sítios da internet da ANEPC e da DGS.**

Para além das recomendações acima descritas, encontrará informação adicional em [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt), [www.ipma.pt](http://www.ipma.pt) e [www.prociiv.pt](http://www.prociiv.pt).

Poderão os cidadãos obter esclarecimentos adicionais através do número verde **800 200 135**



## AVISO À POPULAÇÃO



O Diretor do Departamento de  
Proteção Civil e Segurança e  
Fiscalização

Original assinado e arquivado na  
DMG/DPCSI

Comandante  
Artur Magalhães Teixeira

